

ENLACES DE SALUD, ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN E HIGIENE

SALUD

OMS Organización Mundial de la Salud. Puedes encontrar manuales y mucha información y recomendaciones sobre temas de salud.

<http://www.who.int/es/>

El MUNDO. En la web del diario digital El mundo, puedes encontrar referencia a investigaciones e informaciones actualizadas sobre temas sanitarios.

<http://www.elmundo.es/elmundosalud/>

ALIMENTACION Y NUTRICIÓN

BUSCADOR DE ALIMENTOS. Encuentras las referencias y los valores nutricionales de los distintos alimentos.

<http://www.seh-lelha.org/busalimento.aspx>

RED BEDCA. Base de datos de alimentos con su composición y nutrientes.

<http://www.bedca.net/bdpub/index.php>

U.N.E.D. Puedes encontrar información sobre patologías diversas en alimentación infantil y mayores.

http://www.uned.es/pea-nutricion-y-dietetica-/guia/etapas/infancia/patol_alergias_e_intro.htm?ca=n0

PORTAL DE SALUD DE MADRID.ORG. Asesoramiento nutricional sobre menús escolares.

http://www.madrid.org/cs/Satellite?cid=1265098875471&language=es&pagename=PortalSalud%2FPage%2FPTSA_pintarContenidoFinal-

FUNDACIÓN DIETA MEDITERRÁNEA. Puedes encontrar en qué consiste la dieta mediterránea, patrimonio de la humanidad, de qué elementos se compone y qué beneficios reporta,...

<http://dietamediterranea.com/>

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN COMUNITARIA. En esta sección encontrará información sobre diversos temas de interés sobre Nutrición, destinadas al público en general. La información disponible está en castellano. Además, se incluye una lista de enlaces a páginas web sobre nutrición.

<http://www.nutricioncomunitaria.org/>

AGENCIA ESPAÑOLA DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN Promover la salud de los ciudadanos así como que éstos tengan confianza plena en los alimentos que consumen y dispongan de información adecuada para tener capacidad de elección. Puedes encontrar los peligros relacionados con la alimentación y toda la cadena alimentaria.

<http://www.aesan.msc.es>

HIGIENE

BABY CENTER. Puedes encontrar información y videos sobre higiene y cuidados especiales de los niños.

[http://espanol.babycenter.com/.](http://espanol.babycenter.com/)